

# LE PROGRAMME IGLOO



En collaboration avec  
 **PASSION  
CURLING**



## Document informatif – Programme Igloo

Bien que le Canada soit très performant sur le plan mondial depuis de nombreuses décennies, la population de curleurs est vieillissante et a une malheureuse tendance à diminuer d'année en année. Il est donc impératif pour les clubs de curling de développer le sport auprès des jeunes. L'absence de programme approprié est certainement un problème actuel, mais avec un programme universel et clé en main comme Igloo, les clubs auront davantage de facilité à proposer la pratique du curling aux jeunes des écoles primaires. Unissons-nous pour la relève!

### Offrir le programme dès maintenant

- Programme d'initiation de 8 semaines clé en main et développé sur mesure
- Profiter de la grande visibilité générée par un programme universel utilisé par tous les clubs et supporté par Curling Québec
- Favoriser l'intérêt des jeunes face au curling
- Développer le bassin de jeunes joueurs dans les clubs et augmenter leur niveau de jeu
- Remplir des heures de glace vides

### Description du programme

Le programme Igloo est un programme d'initiation au curling visant à promouvoir la pratique du sport et de l'activité physique aux jeunes des écoles primaires. Celui-ci est orienté vers le secteur récréatif et non compétitif. L'objectif est simplement de faire connaître, d'initier et de faire apprécier le curling au plus grand nombre de jeunes. Axé sur les bonnes valeurs et le plaisir de faire du sport, ce programme clé en main est divisé en 8 semaines à raison d'un cours de 90 minutes par semaine. Avec l'aide de moniteurs, les participants apprennent graduellement les notions et les techniques de base du curling dans un environnement amusant et sécuritaire. Pour faire suite aux 8 semaines du document Niveau 1, une suite Igloo-Développement Niveau 2 sera disponible afin de poursuivre l'objectif visé.

### Clientèle cible

Le curling est un de ces rares sports pouvant être pratiqué par tous et ce peu importe l'âge, le sexe et la condition physique. Au contraire du programme Curling 101 qui est construit pour une clientèle adulte, Igloo s'adresse à des jeunes du primaire âgés entre 6 à 12 ans. Ce programme est donc parfait pour initier la relève dès son plus jeune âge.

## **Qui peut offrir le programme?**

Tous les clubs affiliés à Curling Québec pourront se procurer les documents du programme auprès de la fédération afin d'offrir Igloo à sa communauté. Le club est libre de choisir les moniteurs et aucune certification d'entraîneur n'est requise, bien que chaque moniteur doive préalablement suivre une formation spécifique au programme Igloo.

## **Équipement nécessaire**

Outre les glaces et les pierres de curling, le club doit également s'assurer d'avoir en sa possession des semelles glissantes et des brosses en quantité suffisante, en plus d'un certain nombre de stabilisateurs. De plus, il faudra aviser les participants du programme d'apporter des souliers propres, ainsi que des vêtements chauds et confortables. Le port d'un casque de protection est également recommandé pour les jeunes enfants.

D'un point de vue facultatif et étant donné que le programme s'adresse à une clientèle jeunesse débutante, plusieurs autres options d'équipement peuvent s'avérer une solution au poids des pierres. Peinturer une maison au milieu de la glace, se procurer des mini-pierres ou se fabriquer des blocs de départ mobiles en sont trois exemples. Je vous invite à prendre contact avec le coordonnateur au développement pour plus de détails concernant ces trois options.

## **Implanter le programme dans votre club en quelques étapes faciles**

Seuls les clubs affiliés à Curling Québec peuvent se prévaloir du programme, donc si vous ne l'êtes pas déjà, je vous invite à prendre contact avec la fédération pour l'affiliation. Autrement, afin d'assurer l'implantation du programme en bonne et due forme, la première étape serait de prendre contact avec le coordonnateur au développement de Curling Québec au 514-252-3088 x3645 afin qu'il puisse discuter des modalités du programme avec vous et répondre à vos questions si nécessaire.

### Par la suite :

1. Analyser son horaire de glaces et allouer des heures qui conviennent pour la clientèle du programme
2. Désigner un coordonnateur du programme.
3. Trouver des moniteurs pour donner vos cours. Le ratio obligatoire est d'un moniteur pour 4 participants.
4. Fixer une date avec un représentant de Curling Québec pour suivre une mini formation sur le programme. La formation vise à donner tous les outils nécessaires aux moniteurs pour que ceux-ci puissent offrir les 8 cours du programme Igloo de façon amusante et sécuritaire.

À noter que chaque club pourra bénéficier du support et des conseils de Curling Québec en tout temps avant, pendant et après avoir offert le programme.

